

**Программа соревнований Чемпионата Москвы (р/н 54863)
и Первенства Москвы по тхэквондо ИТФ (р/н 54866)**

г. Москва, Варшавское шоссе, д.118, к.1 ГАУ СШОР «МЦБИ» Москомспорта
26 ноября 2022 г. Время проведения с 9:00 до 19:00

Программа соревнований

26 ноября 2022 г.

№ Татами	Время проведения	Возрастные группы	Спортивная дисциплина
Татами №1	09.00 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Мужчины и женщины	Формальные комплексы
			Спарринг постановочный – самооборона
			Весовые категории
	11.30 – 13.00 13.00 – 13.30 13.30 – 15.30	Юниоры и юниорки	Формальные комплексы
			Спарринг постановочный – самооборона
			Весовые категории
	15.30 - 16.30 16.30 – 18.30	Юноши и девушки	Формальные комплексы
			Весовые категории
Татами №2	09.00 – 9.30 9.30 – 11.30	Мужчины и женщины	Формальные комплексы
			Весовые категории
	11.30 – 13.00 13.00 – 15.30	Юниоры и юниорки	Формальные комплексы
			Весовые категории
	15.30 - 16.30 16.30 – 18.30	Юноши и девушки	Формальные комплексы
			Весовые категории
Татами №3	09.00 – 9.30 9.30 – 11.30	Мужчины и женщины	Формальные комплексы
			Весовые категории
	11.30 – 13.00 13.00 – 15.30	Юниоры и юниорки	Формальные комплексы
			Весовые категории
	15.30 - 16.30 16.30 – 18.30	Юноши и девушки	Формальные комплексы
			Весовые категории
Татами №4	10.00 – 11.00	Мужчины и женщины	Специальная техника
	11.00 – 11.30		Разбивание досок
	13.00 – 15.30	Юниоры и юниорки	Специальная техника

Главный судья



Рязанцева О.Н.